



ISMAIL
STRABISMUS ACADEMY
LEARNING WITHOUT LIMITS

العيون القوية

دليل الأسرة لعلاج كسل العين عند الأطفال



تأليف واعداد

د. محمود محمد إسماعيل

زميل كلية الجراحين الملكية بانجلترا



العيون القوية

دليل الأسرة والطفل في رحلة علاج كسل العين

مقدمة

هذا الكتاب صُمِّم ليكون رفيقاً للأسرة والطفل خلال رحلة علاج كسل العين، ليشرح المعلومات الطبية بلغة بسيطة وواضحة، بعيداً عن المصطلحات المعقدة، وليجول العلاج إلى خطوات عملية سهلة الفهم والتطبيق.

نؤمن أن نجاح العلاج لا يعتمد فقط على الأدوية أو النظارة أو الرقعة، بل يعتمد أيضاً على وعي الأسرة، وصبرها، وتشجيعها المستمر للطفل، ومشاركته في هذه الرحلة.

ستجدون في هذا الدليل إجابات عملية لأهم الأسئلة، ورسوماً توضيحية مبسطة، وأنشطة ممتعة تساعد الطفل على الالتزام بالعلاج، مع نصائح مجربة قائمة على الخبرة والمصادر العلمية الموثوقة.

هدفنا أن نكون معكم خطوة بخطوة، نحو رؤية أفضل، ومستقبل أكثر إشراقاً لأطفالنا.

معاً .. لأعين أقوى وغدٍ أجمل.



إعداد

د. محمود محمد إسماعيل

طبيب عيون الأطفال والحوادث
زميل كلية الجراحين الملكية - إنجلترا



العيون القوية

دليل الأسرة في رحلة علاج كسل العين



ISMAIL
STRABISMUS ACADEMY
LEARNING WITHOUT LIMITS

معاً..
لأعين ترى مستقبلاً أجمل

حقوق النشر

© 2026 د. محمود محمد إسماعيل
جميع الحقوق محفوظة.

لا يجوز إعادة إنتاج أي جزء من هذا الكتاب، أو تخزينه في نظام استرجاع، أو نقله بأي شكل من الأشكال أو بأي وسيلة إلكترونية أو ميكانيكية أو بالتصوير أو التسجيل أو غير ذلك، دون الحصول على إذن كتابي مسبق من المؤلف، باستثناء الاقتباسات القصيرة لأغراض المراجعة أو البحث أو الاستخدام التعليمي غير التجاري، مع ذكر المصدر بشكل كامل.

هذا للكتاب موجه للأسر ومقدمي الرعاية، وهو مادة تثقيفية عامة تهدف إلى نشر المعرفة حول كسل العين (الغمش) عند الأطفال، ولا يُعني عن استشارة الطبيب المختص، ولا يُستخدم لتشخيص أو علاج أي حالة طبية. يجب دائماً الرجوع إلى طبيب عيون الأطفال والحوال أو أخصائي البصريات المتابع لحالة طفلك.

الآراء والمعلومات الواردة في هذا الكتاب تعبر عن وجهة نظر المؤلف، وقد تم إعدادها اعتماداً على الأدلة العلمية والممارسة الإكلينيكية المنشورة حتى تاريخ إصدار هذا الكتاب. ورغم بذل العناية في التحقق من دقة المعلومات، فإن المؤلف والناشر لا يتحملان أي مسؤولية عن أي ضرر قد ينشأ عن استخدام هذا الكتاب.

جميع العلامات التجارية والأسماء التجارية المذكورة هي ملك لأصحابها، وتُستخدم لأغراض التوضيح والتعليم فقط. ولا تعني أي مصادقة أو ارتباط رسمي.



الطبعة الأولى
2026 - مكة المكرمة



ismailstrabismusacademy@gmail.com



www.isastrab.com



Strabismus Stories



Ophtha Capsule



أطفال اليوم .. رؤية أفضل غداً

ISBN: 978-1-291-48290-4



العيون القوية

دليل الأسرة والطفل في رحلة علاج كسل العين

قبل أن نبدأ...

هذا الكتاب دليل تثقيفي للأسرة، ولا يحل محل فحص طبيب عيون الأطفال، أو الخطة العلاجية الخاصة بطفلك.



يختلف علاج كسل العين من طفل إلى آخر بحسب العمر، وسبب كسل العين، ودرجة ضعف الإبصار، والاستجابة للعلاج.

لذلك:

لا تبدأ التغطية أو الأتروبين من تلقاء نفسك.



لا تغيّر عدد ساعات التغطية أو جرعة الدواء دون الرجوع إلى الطبيب.



لا توقف العلاج لمجرد أنك تشعر أن رؤية طفلك أصبحت أفضل.



والأرقام والمدد المذكورة في الكتاب هي معلومات تثقيفية وليست وصفة ثابتة لكل طفل.

القاعدة الأهم



خطة طفلك هي الخطة التي يحددها طبيبه.





العيون القوية

دليل الأسرة والطفل في رحلة علاج كسل العين

إلى كل أب وأم...❤️

عندما يخبرك الطبيب لأول مرة أن طفلك لديه **كسل في العين**، قد تمتلي رأسك بالأسئلة:

?

هل هذا خطير؟

?

هل سيتحسن؟

?

لماذا نغطي العين التي ترى بصورة أفضل؟

?

ماذا أفعل إذا رفض طفلي الرقعة؟

?

وكم ستستمر رحلة العلاج؟

وجود هذه الأسئلة طبيعي.

لست وحدك
في هذه الرحلة..
نحن معك



رؤية أفضل
لمستقبل أجمل
لطفلك





العيون القوية

دليل الأسرة والطفل في رحلة علاج كسل العين



كسل العين يمكن علاجه،
والوقت والالتزام مهمان.

علاج كسل العين لا يحدث كله داخل عيادة الطبيب.
جزء كبير منه يحدث في حياتكم اليومية، عندما يكون طفلك معكم.

يحدث العلاج في مواقف بسيطة مثل:



عندما يستيقظ طفلك صباحاً
ويرتدي نظارته.



وعندما يحين وقت الرقعة
ويستخدمها كما نصح الطبيب.



وعندما تستخدم القطرة التي وصفها الطبيب
بالجرعة والمدة المحددة.



وعندما يلعب ويرسم ويقرأ أثناء تدريب عينه
وفق الأنشطة التي ينصح بها الطبيب.



وعندما تضعون نجمة صغيرة في جدول الإنجاز
لتشجيعه على الاستمرار.



كل هذه الخطوات الصغيرة...
تصنع فرقاً كبيراً في رؤية طفلك ومستقبله.



رؤية أفضل
لمستقبل أجمل



معاً
نصنع مستقبلاً
أكثر إشراقاً
لطفلك 😊



العيون القوية

دليل الأسرة والطفل في رحلة علاج كسل العين



معاً
نصنع مستقبلاً
أكثر إشراقاً



طفلك ليس متلقياً للعلاج فقط

نحن نؤمن أن الطفل شريك في رحلته العلاجية،
ولذلك نريد أن يعرف:

لماذا أرتدي النظارة؟



لماذا أضع الرقعة؟



لماذا أزور الطبيب مرة أخرى؟



للطفل:

لا نريد منك أن تكون مثاليًا.
نريد منك فقط أن تحاول...



خطوة صغيرة كل يوم.



رؤية أفضل

محاولة يومية

مستقبل أجمل



ولهذا ستجد في هذا الكتاب صفحات لك...
وصفحات لطفلك... وصفحات تقومون بها معاً.



رؤية أفضل
لمستقبل أجمل



أنا
أدرب عيني
كل يوم



وعد صغير قبل أن نبدأ

سأرتدي نظارتي. ✓

سأضع الرقعة بشجاعة. ✓

سأستخدم القطرة كما أخبرني الطبيب. ✓

سأزور الطبيب في الموعد المحدد. ✓

سأبذل جهدي كل يوم. ✓

لأنني أريد عيوناً أقوى لمستقبل أجمل! 😊





العيون القوية

دليل الأسرة والطفل في رحلة علاج كسل العين



أنا بطل هذه الرحلة



مرحبًا يا بطل!



هذا الكتاب لك أيضا.
سنلعب...
ونرسم...
ونبحث عن الأشياء...
ونجمع النجوم...
وفي أثناء ذلك سنتعلم كيف تعمل عيناك.

أولاً، عرّفنا بنفسك!



اسمي:



سنوات

عمر:



لوني المفضل:



لعبتي المفضلة:



أكثر شيء أحب القيام به:



أنا أدرب عيني
كل يوم 😊

رؤية أفضل
لمستقبل أجمل



ارسم شيئاً تحب أن تراه

ارسم هنا



كل خطوة
صغيرة
تصنع فرقاً
كبيراً!



الإبداع
يصنع عيوناً
أقوى!



العيون القوية

دليل الأسرة والطفل في رحلة علاج كسل العين



اخترشارة رحلتك

أنت
قادر
على تحقيق
المزيد! 😊

كل بطل يحتاج إلىشارة!
أي واحدة ستكون شارتك؟

أبطال
صغار...
يصنعون
مستقبلاً أكبر! ❤️



بطل العين



بطل النجوم



بطل الرؤية



بطل الرقعة

ضع دائرة حول شارتك...



ثم: لوّنها بطريقتك! 🎨

أنا بطل
هذه الرحلة 😊

اسمي كبطل هو:

احتفظ بشارتك...

ستحتاج إليها في المحطات القادمة!

رؤية أفضل
لمستقبل أجمل! ❤️



كيف تتعلم عيني أن ترى؟

هل تعرف أن عينيك والدماغ يعملون كفريق؟

لديك عيناان:



كل واحدة منهما تستقبل صورة من العالم حولك.



ثم ترسل العيناان المعلومات إلى:



الدماغ



والدماغ يتعلم كيف يستخدم هذه المعلومات لكي ترى.



العيناان تلتقطان الصور...
والدماغ يجعل لها معنى!

معًا
أرى العالم
بشكل أفضل!



رؤية أفضل
لمستقبل أجمل





تخيل أن عينيك كاميرتان

تنظران إلى الدب نفسه:

العين الأولى



صورة واضحة

العين الثانية



صورة أقل وضوحاً



الدماغ يدمج المعلومات
من العينين

ماذا سيفعل الدماغ؟

مع مرور الوقت قد يبدأ في
الاعتماد أكثر على الصورة الواضحة...
ويستخدم الصورة الأخرى أقل.

وهنا قد يحدث...



كسل العين Amblyopia

كسل العين لا يعني أن العين
كسولة فعلاً.
المشكلة أن الدماغ لم يتعلم استخدام
الصورة القادمة من هذه العين بأفضل
صورة ممكنة أثناء فترة تطور الرؤية.

للطفل



«إذن... عيني ليست كسولة؟»

بالضبط!

ولهذا أحب أن نسمي العلاج:



تدريب العين

بدل أن يشعر الطفل بأن لديه
«عيناً سيئة»

كل عين مهمة...
وكل خطوة صغيرة
تصنع فرقاً كبيراً!!



رؤية أفضل
لمستقبل أجمل



كل خطوة اليوم ... تقوي رؤيتك غداً





أي صورة يختارها الدماغ؟

الدماغ
يحب الصورة
الأوضح!



انظر إلى الصورتين:

الصورة A



الصورة B



أي صورة أسهل في الرؤية؟

ضع دائرة:



ولماذا اخترتها؟

- ☐ أوضح
☐ أكبر
☐ أسهل في معرفة التفاصيل

كم تستطيع
أن تجد؟



والآن ابحث عن التفاصيل!



عينك
تكتشفان
العالم!

هل تستطيع العثور على:

- 3 ☐☐☐
5 ☐☐☐☐☐
2 ☐☐
4 ☐☐☐☐
1 ☐

أكملت المهمة؟
لأن نجمتك الأولى:



أحسن!

حصلت على أول نجمة
في رحلة عينك.

كل خطوة صغيرة
تصنع رؤية أفضل
لمستقبل أجمل





ما كسل العين؟

معلومات لأهلك ... لأنهم جزء مهم من رحلتك

كسل العين ليس «كسلًا» في العين نفسها

كسل العين (Amblyopia) هو ضعف في حدة الإبصار في عين واحدة، وأحيانًا في العينين، يحدث عندما لا يتطور مسار الرؤية بين العين والدماغ بصورة كاملة خلال الطفولة.

وقد تبدو العين من الخارج طبيعية تمامًا، لكن الصورة القادمة منها لم تحصل على فرصة كافية لكي يتعلم الدماغ استخدامها بكفاءة.



تبدو العين طبيعية تمامًا من الخارج



ماذا يحدث؟

عندما تصل إلى الدماغ صورتان مختلفتان في الجودة، قد يبدأ الدماغ في الاعتماد أكثر على الصورة الأفضل وإهمال الصورة الأضعف.

ومع استمرار ذلك أثناء سنوات تطور الرؤية، تبقى العين الأضعف أقل قدرة على الرؤية حتى لو بدت سليمة من الخارج.

العين الأقوى



صورة واضحة

العين الأضعف



صورة غير واضحة

الدماغ يختار الصورة الأفضل ويستخدمها أكثر



مع الوقت... يصبح مسار الرؤية من العين الأضعف أقل نشاطًا.



معلومة مهمة

النظارة تصحح الصورة...

لكن الدماغ قد يحتاج أيضًا إلى التدريب.

ولهذا قد يحتاج بعض الأطفال، بعد تصحيح النظر بالنظارة، إلى علاج إضافي مثل التغطية أو الأترويين وفق خطة الطبيب.



النظارة + التغطية أو الأترويين قد تكون جزءًا من العلاج.



لماذا نهتم بالعلاج مبكرًا؟

لأن دماغ الطفل ما زال يتعلم الرؤية. تكون المرونة البصرية أكبر في السنوات الأولى، لكنها لا تختفي فجأة عند عمر محدد؛ فالدليل يشير إلى إمكانية حدوث تحسن حتى لدى بعض الأطفال الأكبر سنًا والمراهقين.

الرسالة:



كلما اكتشفنا المشكلة مبكرًا، كانت لدينا فرصة أفضل لتدريب الرؤية.



معًا ... ندعم رؤية أفضل لمستقبل أجمل لطفلتنا.



لماذا احتاجت عيني إلى المساعدة؟

كل قصة مختلفة...
لكن الهدف واحد:
رؤية أفضل!



أربع حكايات ... والنتيجة واحدة

كسل العين لا يحدث بالطريقة نفسها عند كل طفل.
دعنا نتعرف إلى أربع حكايات.

الصورتان
مختلفتان!

الحكاية الأولى



عين ترى أوضح من الأخرى

تخيل أن إحدى عينيك ترى:



صورة واضحة

والأخرى ترى:



صورة غير واضحة



إذا استمر الفرق، قد يبدأ الدماغ في استخدام الصورة الأوضح أكثر.



وهذا قد يحدث عندما:

يكون مقياس النظر مختلفاً بين العينين.

يسمى هذا:

اختلاف الانكسار
Anisometropia

وهو أحد الأسباب الرئيسية لكسل العين في الدليل الأصلي.



نشاط سريع

أي كرة أسهل في الرؤية؟



ضع دائرة حولها.

ثم اسأل طفلك:
"ماذا كنت ستختار
لو كنت أنت الدماغ؟"



أحسنْتَ على التفكير!

معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



الحكاية الأولى



عين ترى أوضح من الأخرى

الصور لا تبدو
متشابهة دائماً!



والأخرى ترى:

تخيل أن إحدى عينيك ترى:



إذا استمر الفرق، قد يبدأ الدماغ في استخدام الصورة الأوضح أكثر.

وهذا قد يحدث عندما:

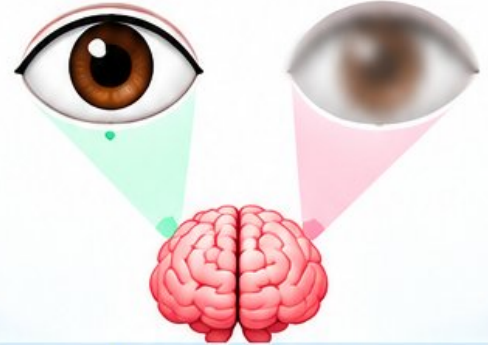
يكون مقياس النظر مختلفاً بين العينين.

يسمى هذا:

اختلاف الانكسار

Anisometropia

وهو أحد الأسباب الرئيسية لكسل العين في الدليل الأصلي.



قد يختار الدماغ الصورة الأوضح
ويستخدمها أكثر.

نشاط سريع



أي كرة أسهل في الرؤية؟



ضع دائرة حولها.

ثم اسأل طفلك:

“ماذا كنت ستختار لو كنت أنت الدماغ؟”



?



أحسنْتَ على التفكير!



الحكاية الثانية



العينان لا تنظران إلى المكان نفسه

أحياناً تنظر إحدى العينين إلى الشيء ... بينما تنحرف الأخرى.



فتصل إلى الدماغ
معلومات مختلفة.

ولكي يتجنب الدماغ هذا الارتباك،
قد يبدأ في تجاهل الصورة القادمة
من العين المنحرفة.

وهذا يسمى:

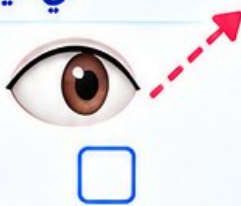
الحَوَل
Strabismus

عيناى تعملان
معاً بشكل أفضل!

نشاط سريع



أي عين تنظر إلى الدب؟



أحسنست على الملاحظة!



ركن الأسرة

وجود الحول ووجود كسل العين
ليسا الشيء نفسه.

قد يجتمعان ... لكن علاج أحدهما
لا يعني تلقائياً علاج الآخر.



لذلك:

جراحة الحول $\neq$ علاج كسل العين



الجراحة قد تصحح
وضع العينين.



أما كسل العين فيحتاج
إلى علاج تطور الرؤية
(مثل التغطية أو القطرات)
وفق خطة الطبيب.



وهذا التفريق مذكور صراحة في الدليل الأصلي.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



الحكاية الثالثة



عندما تكون صورتان غير واضحتين

أحياناً لا تكون المشكلة في عين واحدة فقط.

إذا كان لدى الطفل عيب انكساري كبير في كلتا العينين ولم يُصحح في الوقت المناسب، فقد لا يحصل الدماغ على صورة واضحة كافية من أي منهما خلال فترة تطور الرؤية.

العين اليسرى



صورة غير واضحة

العين اليمنى



صورة غير واضحة



وهنا قد يحدث كسل في كلتا العينين.

إذا كان كلا العينين لا يرسلان صورة واضحة... فكيف سيتعلم الدماغ الرؤية؟



مهمة الطفل

صمّم نظارتك الخارقة!



اختر لون الإطار.



أضف نجومًا.



أو صاروخًا.



أو ديناصورًا.



أو اكتب اسمك عليها.



أكمل الجملة:

«نظارتِي تساعدني على أن أرى _____.»



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



الحكاية الرابعة



عندما يقف شيء أمام الصورة

لكي يتعلم الدماغ الرؤية، يجب أن تصل إليه صورة جيدة.

لكن ماذا لو كان هناك شيء يمنع الصورة من الوصول؟
قد يحدث ذلك، على سبيل المثال، مع:



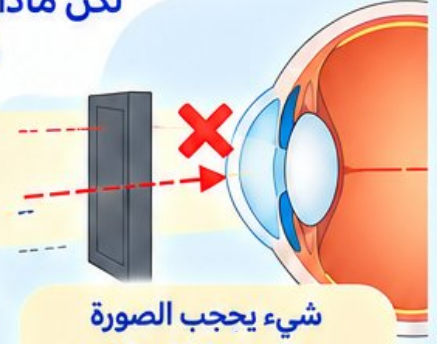
عتامة في القرنية



تدلي شديد للجفن



إعتام عدسة خلقي



شيء يحجب الصورة
من الوصول إلى العين

أو أي عائق شديد يجلب محور الإبصار في الفترة المهمة من تطور الرؤية.



هنا الوقت مهم جداً

هذا النوع من كسل العين يسمى:

Deprivation Amblyopia كسل العين الناتج عن الحرمان البصري

وقد يحتاج السبب الذي يحجب الرؤية إلى معالجة سريعة
حتى تحصل العين على فرصة للتطور.



كلما عالجنا
السبب مبكراً...
كانت الفرصة أفضل
لنمو الرؤية!



للوالدين

من يحتاج إلى اهتمام أكبر بالفحص؟

قد يرتفع احتمال مشكلات الرؤية عند وجود عوامل مثل:



تدلي الجفن
أو عتامات العين الخلقية



الولادة المبكرة أو
انخفاض وزن الولادة



بعض الإضطرابات
النمائية أو الوراثية



تاريخ عائلي للحول
أو كسل العين



وتبقى هذه عوامل خطورة وليست تشخيصاً: الفحص هو الذي يحدد حالة الطفل.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



لعبة الأسباب الأربعة

هل تستطيع توصيل كل طفل بالسبب؟

فكر جيدًا...
كل صورة تعطيك
دليلاً! 😊



الطفل 1



إحدى عينيّه تحتاج عدسة أقوى بكثير من الأخرى.

الطفل 2



إحدى العينين تنحرف.

الطفل 3



كلتا العينين تحتاجان تصحيحاً كبيراً.

الطفل 4



شيء يمنع وصول صورة واضحة إلى إحدى العينين.

وصل إلى:

A

الحول



B

اختلاف مقاس النظر بين العينين



C

عيب انكساري كبير في كلتا العينين



D

الحرمان البصري



مهمة إضافية

من يحتاج إلى فحص أسرع؟



أي طفل قد يحتاج إلى تقييم سريع جدًا بسبب وجود شيء يمنع وصول الصورة إلى العين؟

اكتب الرقم:



إذا أكملت اللعبة...

لن نجمتك الثانية:



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



مغامرتي في عيادة العيون

اليوم لدينا مهمة جديدة ...
سنزور طبيب العيون!

هل سيؤلمني
الفحص؟

معظم ما سنفعله هو
أن ننظر... ونلعب ألعاباً
صغيرة بعينيك.



المهمة رقم 1



هل تستطيع رؤية الصورة؟

قد يطلب منك الطبيب أن تنظر إلى:



صور

(مثل الحيوانات
أو الأشياء المألوفة)



أشكال

(مثل دائرة أو مربع)

123

أرقام

ABC

حروف

ويختبر:



عيناً واحدة...



ثم:

العين الأخرى..



جربها!

غط عينا
برفق

ما أصغر صف تستطيع رؤيته؟



تذكر:

نحن نلعب لنساعد
طبيب العيون على
معرفة كيف ترى
بأفضل شكل!



هذه لعبة فقط
وليست اختباراً منزلياً
لتشخيص النظر.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



المهمة الثانية

هل تعمل عيناى معًا؟

قد يطلب منك الطبيب أن:



تنظر إلى
ضوء.



تتبع
إصبعه.



تتبع لعبة
صغيرة.



تنظر إلى
أعلى.



إلى
أسفل.



إلى
اليمين.



إلى
اليسار.

انظر إلى اللعبة
واتبعها بعينيك
فقط ...
رائع!

لماذا؟

ليرى الطبيب:



هل تعملان
معًا؟



هل العينان
مستقيمتان؟



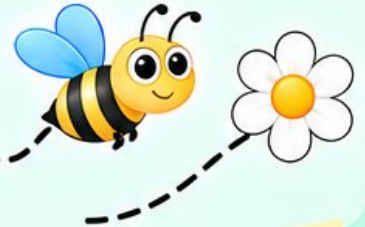
هل تتحركان
جيدًا؟

عيناى
فريق واحد!



لعبة «اتبع النحلة»

اتبع النحلة بعينيك فقط ...
لا تحرك رأسك!



ركن الأسرة



فحص كسل العين لا يقتصر على قراءة لوحة النظر.
يتضمن تقييم حدة الإبصار لكل عين على حدة، ومحاذاة العينين
وحركتهما، ثم استكمال بقية الفحص حسب حالة الطفل.

الفحص المبكر
يساعد على
مستقبل أفضل
لطفلك.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



المهمة الثالثة

لماذا وضع الطبيب قطرات في عيني؟

كل خطوة في
عيادة العيون تساعدنا
على معرفة كيف
نرى بشكل أفضل!
😊

1 سنضع بعض القطرات.

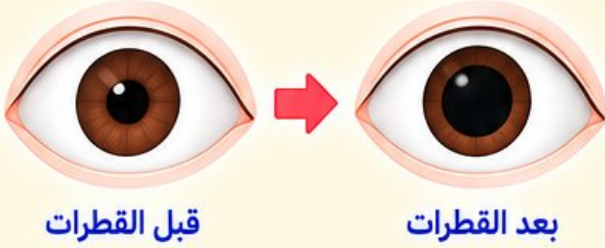


2 القطرات تساعد الطبيب على معرفة مقاس النظر الحقيقي بصورة أدق عند الأطفال.



هذا يساعد الطبيب على وصف النظارة المناسبة.

3 وقد تجعل الحدقة تبدو أكبر لبعض الوقت.



4 وقد تصبح عينك أكثر حساسية للضوء. وقد تكون الرؤية القريبة مشوشة مؤقتاً بعد الفحص.

لذلك قد تساعد:



النظارة الشمسية



القبعة

بعد مغادرة العيادة.



مهمة الطفل

ضع دائرة حول ما ستختاره بعد الفحص:



النظارة الشمسية



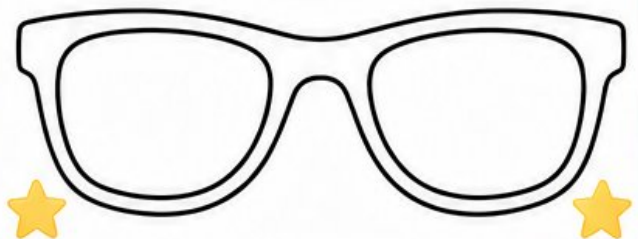
القبعة



النظارة الشمسية
+ القبعة



ارسم نظارتك الشمسية هنا:



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



كل جزء
من الفحص
يعطينا معلومة
مهمة!

ماذا يبحث عنه طبيب العيون؟

لا يوجد اختبار واحد يقول وحده:

«هذا الطفل لديه كسل عين»

بل يجمع الطبيب المعلومات من عدة أجزاء من الفحص.



1 حدة الإبصار



R

L

قياس الرؤية في كل عين
بصورة منفصلة.



الهدف:

معرفة ما إذا كانت إحدى العينين
أضعف من الأخرى.

2 وضع العينين وحركتهما



● هل يوجد حول؟

● هل حركة العينين طبيعية؟



الهدف:

التأكد من أن العينين مستقيمتان
وتتحركان في جميع الاتجاهات
بشكل طبيعي.

3 قياس الإنكسار بعد شلل التكيف



يساعد على تحديد عيوب الانكسار
التي قد تكون سبباً في ضعف الرؤية.



الهدف:

معرفة مقاس النظر الحقيقي
في كل عين.



معاً ...
نحو رؤية أفضل
لمستقبل أجمل

نستكمل في الصفحة التالية ...
(الجزء الثاني من الفحص)



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل

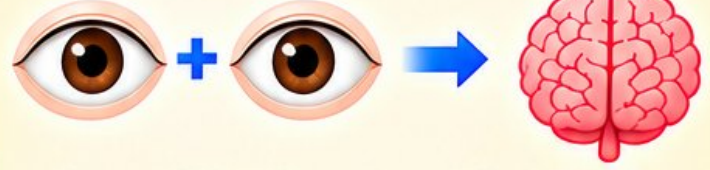


4 التأكد من سلامة العين

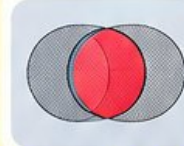


يفحص الطبيب أجزاء العين لاستبعاد وجود سبب عضوي أو عائق أمام الرؤية.

5 كيف تعمل العينان معًا؟



وقد يشمل التقييم فحص الرؤية المجسمة وغيرها من وظائف الرؤية الثنائية بحسب عمر الطفل وقدرته على التعاون.



الرؤية المجسمة



اختبارات ثنائية أخرى



حسب عمر الطفل وقدرته على التعاون



وبعد جمع القطع ...



خطة طفلك

كل قطعة تساعدنا على رؤية الصورة الكاملة! 😊



الرسالة الأهم للأسرة



♥ لا نقارن الطفل بأخيه ...

♥ ولا نعتمد على أنه يشاهد التلفاز أو يقرأ جيدًا ...

لأن الطفل قد يؤدي كثيرًا من أنشطته باستخدام العين الأقوي دون أن يدرك وجود فرق كبير بين العينين.



ولهذا فإن قياس حدة الإبصار لكل عين منفردة جزء أساسي من اكتشاف المشكلة.



معًا ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



هل هناك علامات لا ينبغي أن ننتظر معها؟



للوالدين

ماذا لو لاحظت شيئاً غير طبيعي في عيني طفلك؟
بعض العلامات تستحق تقييماً طبياً
ولا ينبغي تجاهلها.



ملاحظة مهمة:
كلما تم اكتشاف المشكلة
مبكراً، كانت فرص
العلاج أفضل.

1 انحراف إحدى العينين



إلى الداخل أو الخارج
أو أعلى أو أسفل.

2 وضع غير معتاد للرأس



يميل الطفل رأسه أو يدير
وجهه باستمرار كي يرى.

3 يغلق عيناً واحدة



خصوصاً في الضوء أو
عند محاولة التركيز.

4 يقترب كثيراً



من الكتاب أو الشاشة أو
الأشياء التي يريد رؤيتها.

5 يرفض تغطية إحدى العينين



بصورة واضحة أكثر
من الأخرى.

6 صعوبة في تقدير المسافات



أو الاصطدام المتكرر
بالأشياء.

7 إجهاد بصري



فرك العينين، صداع
أو شكوى أثناء
الأنشطة البصرية.

8 انعكاس أبيض أو غير طبيعي من البؤبؤ



هذه علامة مهمة
تستدعي تقييماً عاجلاً.

تذكر

قد يكون لدى الطفل كسل عين
من دون أي شكوى واضحة،
وقد تبدو العين طبيعية من الخارج.
لذلك:

الفحص أهم من التخمين.

الآن ننتقل إلى ...



المحطة الرابعة

«نظارتى ... أول صديق لعيني»



Parent Pearl

ثق بحدسك،
فأنت تعرف طفلك أفضل من أي أحد.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



المحطة الرابعة

نظارتى ... أول صديق لعيني



لماذا أحتاج إلى النظارة؟

تخيل أنك تحاول مشاهدة صورة خلف نافذة غير واضحة:



صورة غير واضحة



بعد تنظيف النافذة

أصبح من الأسهل رؤية التفاصيل.

النظارة تفعل شيئاً مشابهاً.

فهي تساعد على إرسال صورة أوضح إلى الدماغ عندما يكون لدى الطفل عيب في الانكسار.



Parent Pearl

«انتظار التحسن بالنظارة»
لا يعني أننا لا نعالج.

النظارة نفسها جزء من العلاج.

للطفل



النظارة لا تغير من أنت.
ولا تعني أن عينيك «سيئتان».
إنها فقط:

أداة تساعدك على الرؤية
بصورة أوضح.

ركن الأسرة



لماذا نبدأ بالنظارة؟

✓ عندما يكون هناك عيب انكساري، فإن تصحيح النظر الكامل بالنظارة يمثل خطوة أساسية في علاج كسل العين.

✓ وفي بعض الأطفال، تتحسن حدة الإبصار بصورة ملحوظة باستخدام النظارة وحدها قبل الحاجة إلى إضافة علاج آخر.

✓ ولهذا قد يصف الطبيب النظارة أولاً ثم ينتظر فترة مناسبة قبل أن يقرر ما إذا كان الطفل يحتاج إلى التغطية أو الأتروبين.



خطوة اليوم ...
نحو رؤية أوضح لمستقبل أجمل.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل

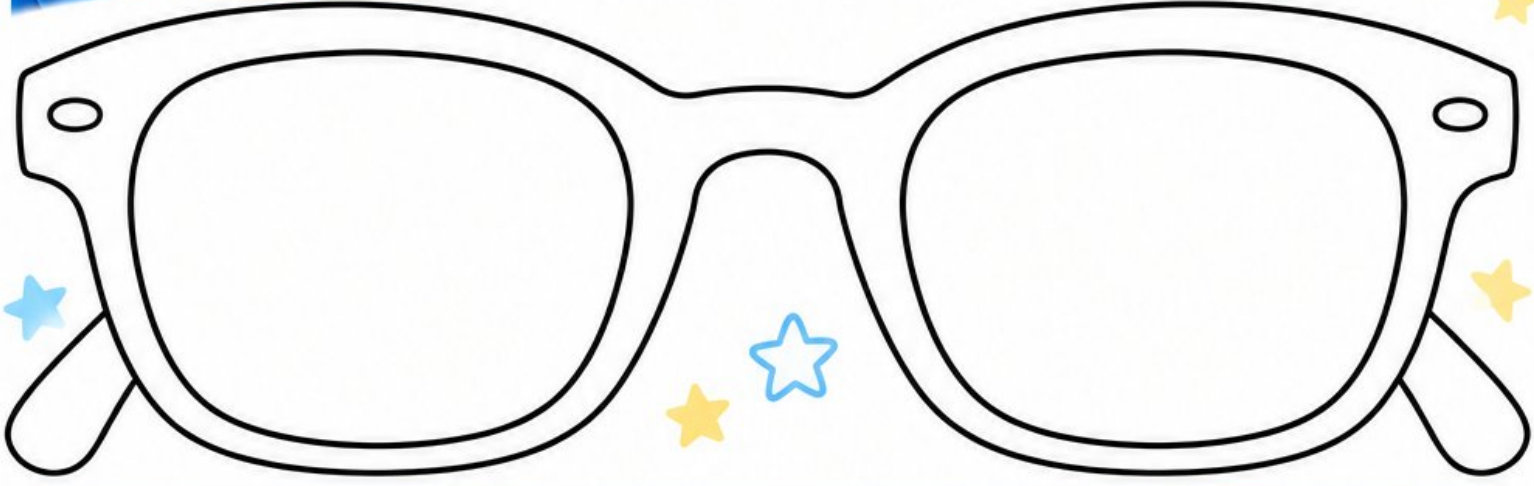


صمم نظارتك!



هذه النظارة ما زالت بلا ألوان ...
هل تستطيع تصميمها؟

النظارة
تعكس شخصيتك...
اجعلها مميزة!



اختر:



أحمر



أزرق



أخضر



بنفسجي



أو كل الألوان!

ثم أضف شيئاً تحبه:



نجوم



كرة



صاروخ



زهور



زهور



ديناصور



قلوب



أو ابتكر
تصميمك الخاص.



نظارتى المفضلة لونها:



عندما أرتدى نظارتى أشعر أننى:



ضع دائرة حول وجهك.



Parent Pearl

دعم الطفل في اختيار
إطار ونظارة يحبها يزيد من تقبلها
والالتزام بارتدائها.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



أستطيع
ذلك!

تحدي النظارة 7 أيام

النظارة
صديقة مميزة...
فلنعنتي بها معاً!

هل تستطيع الاعتناء بصديقتك الجديدة أسبوعاً كاملاً؟



السبت



ارتديت نظارتي
كما طلب الطبيب



اعتنيت
بها



الأحد



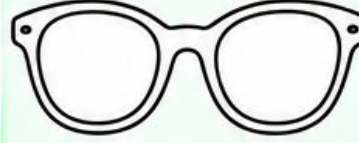
ارتديت نظارتي
كما طلب الطبيب



اعتنيت
بها



الاثنين



ارتديت نظارتي
كما طلب الطبيب



اعتنيت
بها



الثلاثاء



ارتديت نظارتي
كما طلب الطبيب



اعتنيت
بها



الأربعاء



ارتديت نظارتي
كما طلب الطبيب



اعتنيت
بها



الخميس



ارتديت نظارتي
كما طلب الطبيب



اعتنيت
بها



الجمعة



ارتديت نظارتي
كما طلب الطبيب



اعتنيت
بها



العناية
بنظارتك
تساعدك على
رؤية أوضح
كل يوم!

مهمة حارس النظارة



ضع ✓:

- ☐ أمسكتها بكلتا يدي.
- ☐ وضعتها في علبتها عندما نزعناها.
- ☐ لم أضع العدسات على الطاولة.
- ☐ طلبت مساعدة شخص كبير لتنظيفها.

أكملت التحدي؟



أنت الآن
«حارس النظارة»!



يمكنك
تلوينها
وقصها!



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



مغامرة الرقعة



لحظة ...
لماذا سأعطي العين
التي ترى أفضل؟



سؤال ممتاز!

قد يبدو الأمر غريباً في البداية.
لكن له سبب مهم ومفيد!



تذكر فريق العينين والدماغ



لدينا:

عين يعتمد عليها الدماغ أكثر



- ترسل صورة واضحة وقوية إلى الدماغ.
- غالباً ما يختارها الدماغ.

عين تحتاج إلى تدريب أكبر



- قد تكون صورتها أضعف أو غير واضحة.
- تحتاج إلى تحفيز لتعمل بشكل أفضل.

الصورة من العين الأقوى



صورة كبيرة وواضحة

إذا استمر الدماغ في
اختيار العين الأقوى
طوال الوقت...



الصورة من العين الأضعف



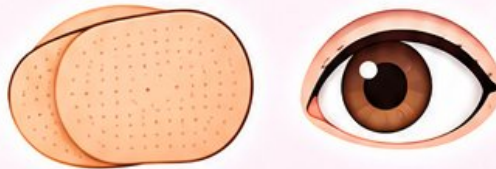
صورة صغيرة وأقل وضوحاً

فكيف نعطي العين الأخرى فرصة؟



لفترة يحددها الطبيب.

ثم نضع الرقعة:



والآن ...

لا يستطيع الدماغ الاعتماد
على العين الأقوى بالطريقة نفسها.



فتبدأ العين الأضعف في العمل أكثر
وتتحسن رؤيتها مع الوقت.



معلومة مهمة:

الرقعة آمنة وسهلة الاستخدام
وتساعد على تقوية العين الأضعف.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



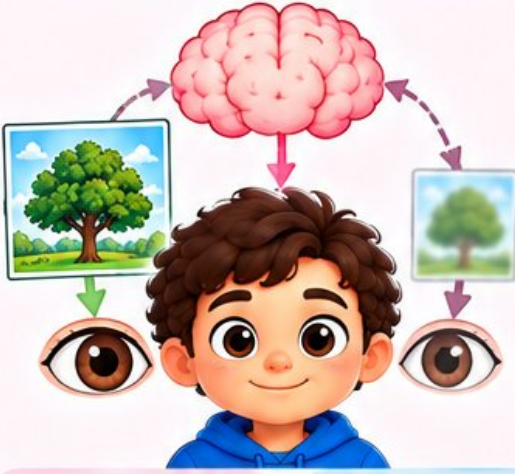
مغامرة الرقعة



مرحباً!
أنا الرقعة
صديقتك الجديدة!

ماذا تفعل الرقعة؟

قبل الرقعة



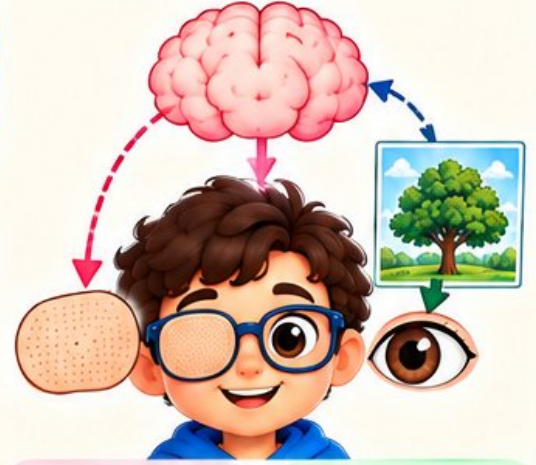
العين الأقوى
ترسل صورة كبيرة وواضحة
إلى الدماغ.

العين الأضعف
ترسل صورة صغيرة
وأقل وضوحاً.

إذا استمر الدماغ في
اختيار العين الأقوى
طوال الوقت...
فكيف نعطي العين
الأخرى فرصة؟



بعد وضع الرقعة



العين الأقوى
مغطاة بالرقعة.

العين الأضعف
تبدأ في العمل أكثر
وترسل صورة أوضح
إلى الدماغ.



كم من الوقت؟

يحدد الطبيب مدة استخدام.
الرقعة لكل طفل حسب حالته.

الالتزام بالمدة
المحددة مهم جداً
للحصول على أفضل
نتيجة.



نصائح للنجاح

- ✓ اجعل الرقعة جزءاً من روتينك اليومي.
- ✓ اختر رقعة بتصميم تحبه.
- ✓ شارك عائلتك وأصدقائك.
- ✓ يمكنك القيام بأنشطة ممتعة أثناء ارتداء الرقعة.
- ✓ إذا سقطت الرقعة، أخبر شخصاً كبيراً ليساعدك.

كلمة من الرقعة

أنا هنا لمساعدتك
لتصبح عيشك أقوى
معاً!



قليل من الصبر اليوم
يصنع فرقاً كبيراً غداً!



Parent Pearl

استخدام الرقعة قد يكون تحدياً في البداية،
لكن الدعم الإيجابي والصبر يساعدان طفلك
على التكيف وتحقيق أفضل النتائج.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



وقت الرقعة = وقت أفعل فيه شيئاً أحبه



أنشطة ممتعة ...
لعيون أقوى ومستقبل أجمل



ماذا سأفعل وأنا آردي الرقعة؟
الكثير!

اختر أنشطتك المفضلة:



أرسم وألون



أحل Puzzle



أبني بالمكعبات



أقرأ



أكتب وأتبع
الخطوط



أبحث عن
الاختلافات



أعمل نشاطاً
يدوياً



ألعب لعبة
قريبة مناسبة



نشاطي المفضل هو:



ارسمه هنا:



لماذا نشجع الأنشطة القريبة؟

الأنشطة التي تتطلب من الطفل النظر إلى التفاصيل واستخدام العين أثناء فترة التغطية تجعل وقت العلاج وقتاً نشطاً وممتعاً بدل أن يصبح فترة انتظار.

ولذلك يقترح الدليل الأصلي أنشطة مثل الرسم، والقراءة، والمكعبات، والخرز، والصلصال، وألعاب البحث عن الاختلافات وغيرها من الأنشطة القريبة.



Parent Pearl

اجعل وقت الرقعة ممتعاً ومليئاً بالأنشطة التي يحبها طفلك. فالعلاج يكون أكثر نجاحاً عندما يرتبط بتجارب إيجابية.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



وصفة تدريب عيني

هذه الصفحة يملؤها الوالدان وفق تعليمات الطبيب

معاً
نلتزم بالخطه
لنحو رؤية أفضل
لمستقبل أجمل!



اسم بطل العين:



العين التي تعاني من كسل العين:

اليسرى ☐

اليمنى ☐



العين التي سأضع عليها الرقعة:

اليسرى ☐

اليمنى ☐



مدة التغطية التي وصفها الطبيب:

ساعة / ساعات يومياً _____



عدد الأيام:



هل أرتدي النظارة فوق الرقعة؟

لا ☐

نعم ☐

حسب تعليمات الطبيب ☐



موعد المتابعة القادمة:

_____ / _____ / _____



هدفي اليومي

سأحاول إكمال:

ثم أضع نجمة:



أنا أستطيع
... خطوة بخطوة...
نحو عيون أقوى!



ملاحظات الطبيب



Parent Pearl

الالتزام بالخطه يساعد طفلك
على تحقيق أفضل نتيجة.



للوالدين

لا تزيد ساعات التغطية من تلقاء نفسك. ✓

وإذا لم يستطع الطفل تنفيذ الخطه،
أخبر الطبيب بما تم فعلياً بدل تسجيل
الوقت المفترض. ✓

الالتزام الحقيقي (وليس فقط المسجل)
يُعدّ من العوامل المهمة لنجاح العلاج. ✓



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



صمم رقعتي!

الإبداع
يجعل العلاج
أكثر متعة!

الرقعة لا يجب أن تكون مملة!
أي تصميم تختار اليوم؟

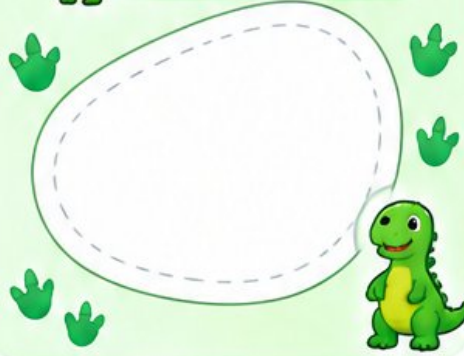
أفكار
كبيرة
لعيون قوية!
❤️



رقعة الفضاء



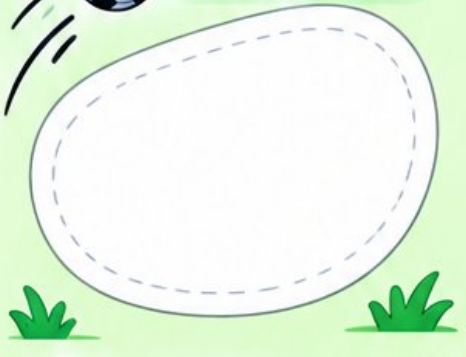
رقعة الديناصور



رقعة النجوم



رقعة البطل



رقعة قوس قزح



رقعتي الخاصة



ابتكر تصميمك



اسمي لرقعتي.

ألوانها:



رقعة اليوم هي:



تصميم
رائع!
❤️



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



Patch Detective

محقق الرقعة

لنكن محققين
ونكتشف الطريقة
الصحيحة!



أمامك أربعة أطفال...
من يرتدي الرقعة بطريقة صحيحة؟

A



الرقعة ملصقة
فوق النظارة.



B



جزء من العين ما زال
مكشوفاً ويمكن للطفل
النظر من الجانب.



C



الرقعة تغطي العين
على الجلد بالكامل،
والنظارة فوقها.



D



الرقعة تغطي العين
الأضعف بدل العين
التي حددها الطبيب.



ضع دائرة:

A

B

C

D



المحقق الجيد
يلاحظ التفاصيل
الصغيرة!



كلمة المحقق السرية:

«العين الصحيحة...
والتغطية الكاملة».

للوالدين



راقبوا peeking خصوصاً
في بداية العلاج.
قد يكتشف الطفل سريعاً طريقة
للنظر من حافة الرقعة إذا لم تكن
موضوعة جيداً.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



ساعد بطل العين!

بطلنا يريد الوصول إلى صندوق الأنشطة...
لكن الطريق متعرج! 😊

ابدأ من هنا

هل تستطيع
مساعدته؟

القاعدة:



استخدم عينك...



واتبع الطريق بالقلم.

يمكنك فعلها!



وصلت؟

لَوْن النجمة:



الأنشطة تصنع
عيوناً أقوى!



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



اكتشف 7 اختلافات

العين التي تلاحظ
التفاصيل...
تصنع مستقبلاً!
أقوى! 😊

الصورتان تبدوان
متشابهتين...
لكن هناك 7 اختلافات!
ابحث جيداً.



1. ☐
2. ☐
3. ☐
4. ☐
5. ☐
6. ☐
7. ☐



وجدتها كلها؟

ممتاز!

لقد استخدمت عينك في:

ملاحظة التفاصيل

+

التركيز

+

البحث

كل تفصيلاً
تصنع فرقاً!
😊



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



ابحث
لاحظ
استمتع
بعينك القوية!



ISPY

أرى بعيني الصغيرة ...



هل تستطيع العثور على:



5

نظارات



4

رقعات



8

نجوم



3

دببة



كرتين



صاروخ واحد



6

قلوب

سجل ما وجدته:


☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐

☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐


تحدي إضافي

هل تستطيع
العثور عليها مرة ثانية...
ولكن بترتيب مختلف؟



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



أنا ألتزم
لأنني مستقبلي
أجمل!



تحدي بطل العين

30 يوماً من الإنجاز



كيف ألعب؟

كل يوم أكمل فيه العلاج
كما طلب الطبيب:
ألون نجمة واحدة.



محطات الاحتفال

- ★ 5 اختر قصة الليلة.
- ★ 10 اختر لعبة عائلية.
- ★ 15 اختر نشاطاً تحبه.
- ★ 20 نزهة عائلية صغيرة.
- ★ 25 اختر فيلم العائلة.
- ★ 30 شهادة بطل العين!



Parent Pearl

كافي الالتزام...
وليس نتيجة
فحص النظر.
الطفل يستطيع
التحكم في جهده،
لكنه لا يستطيع التحكم
في مقدار تحسن
حدة الإبصار.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



مع
الدعم
نصنع
الفرق! 😊

بعض الأيام تكون أصعب...❤️

وهذا طبيعي ... أنت لست وحدك!

ربما يقول طفلك:

لا أريد
الرقعة اليوم.

لا أرى
جيداً بها.

أصدقائي
سينظرون إليّ.

هذه اللحظة تحتاج إلى
مساندة وروتين أكثر من الجدل.



للطفل ❤️

نحن نعرف أن البداية قد تكون صعبة.
عندما نغطي العين التي اعتاد دماغك الاعتماد
عليها، تصبح العين التي تتدرب مسؤولة عن الرؤية.

لذلك قد تشعر في البداية أن الأشياء:



أقل وضوحاً



أو أن النشاط:

أصعب قليلاً.

هذا هو سبب التدريب.



مع الوقت...
ستصبح الأمور أسهل
وأنت تستطيع ذلك!

الصبر
والدعم
يصلحان
النجاح! 😊



العبرة التي نريد استخدامها:



«حان وقت التدريب»



وليس:

«حان وقت عينيّك الجيدة»



ماذا نفعل عند الرفض؟💡



اجعل لها وقتاً معروفاً
الروتين يقلل التفاوض
كل يوم.



كن هادئاً
لا تجعل الرقعة بداية
معركة يومية.



دع الطفل يختار النشاط
«هل تريد الرسم أم الـPuzzle؟»
بدل:
«هل تريد ارتداء الرقعة؟»



احتفل بالإنجاز
حتى لو كانت البداية
صعبة.



اجعل لعبته تشارك
ضع رقعة ورقية
على الدب أو الدمية.



لا تجعل الرقعة عقاباً
لا تقل:
«لأنك لم تسمع الكلام،
ستضع الرقعة».



إذا كان الطفل يرفض الرقعة بشدة

قد يحتاج بعض الأطفال إلى وقت أطول للتأقلم مع الرقعة،
ويمكن بناء ثقة تدريجياً وفق الخطة التي يوصي بها الطبيب،
مع الاستمرار في السعي لتحقيق هدف العلاج.

لا تغيّر مدة التغطية أو توقف العلاج من تلقاء نفسك
بسبب الرفض.

والأهم:

أخبر الطبيب بما يحدث فعلاً في المنزل،
حتى يتمكن من مساعدتك على تعديل الخطة
عند الحاجة.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



رقعتي تذهب إلى المدرسة معي

أتعلم .. أشارك .. أثق بنفسي

أصدقاء
متفهمون
تجربة أجمل!



ماذا لو سألني
صديقي عن الرقعة؟

يمكنني أن أقول:
«أنا أدرب عيني»
أو:
«هذه جزء من
علاج عيني»
ثم أعود إلى اللعب.

مدرستي
مكان أتعلم وأحقق أحلامي

معاً
أصدقاء
أقوى

المدرسة مكان للجميع
والاختلاف جزء من جمالها.

إلى المعلم / المعلمة

الطفل الذي يرتدي الرقعة قد يرى بصورة أقل وضوحاً
أثناء فترة التغطية، لذلك قد يستفيد من:

- مقعد مناسب، وغالباً أقرب إلى السبورة.
- وقت إضافي عند الحاجة للقراءة أو النسخ.
- المساعدة على إبقاء الرقعة في موضعها
وفق خطة الأسرة والطبيب.
- التعامل المبكر والحساس مع أي سخرية
أو مضايقة.
- التواصل مع الأسرة إذا سقطت الرقعة
أو ظهرت صعوبة غير معتادة.

هذه التسهيلات مستمدة من نموذج رسالة المدرسة
الموجود في الدليل الأصلي.

معاً ...
نحو رؤية أفضل
لمستقبل أجمل



الوعي
يبدأ
من المدرسة!

فكرة للصف

بدل شرح طويل:
يمكن للمعلم - إذا وافق.
الطفل والأسرة - أن يقول
ببساطة:

“الاحترام”
يصنع مجتمعاً
أجمل!

«بعض الناس يرتدون نظارات،
وبعضهم يستخدم أجهزة تقويم،
وصديقنا يستخدم الرقعة
لمساعدة عينه».

ثم يكمل الدرس بصورة طبيعية.



بطاقة قابلة للقص



اسم الطفل:



العين المغطاة:



وقت التغطية في المدرسة:



ملاحظة للأسرة:



رقم التواصل:

دعمكم
يصنع
فرقاً كبيراً



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



قطرة تساعد عيني على التدريب



طرق مختلفة...
نفس الهدف
رؤية أجمل!



هل الرقعة هي
الطريقة الوحيدة
لتدريب عيني؟

ليس دائماً!

في بعض الأطفال،
قد يختار الطبيب علاجاً
بقطرة تسمى:

الأترابين
Atropine

عين قوية
لمستقبل
أجمل



ماذا تفعل

تذكر أن الرقعة تمنع العين الأقوى
من الرؤية خلال فترة العلاج؟



الأترابين يعمل بطريقة مختلفة.

عندما يستخدمه الطبيب لعلاج كسل
العين، يوضع في العين الأقوى وفق
الوصفة الطبية ويجعل قدرتها على
التركيز على الأشياء القريبة أقل
لبعض الوقت.



وبذلك يحصل الدماغ على فرصة أكبر
للاعتدال على العين التي تحتاج
إلى التدريب.



هل القطرة تجعل
عيني مريضة؟



لا.
التشوش المقصود في العين
المعالجة جزء من طريقة
عمل العلاج.

وقد تصبح الحدة
أكبر لبعض الوقت.



وقد يزعج الضوء
الطفل أكثر.



للوالدين

الأترابين المستخدم كـ
pharmacologic penalization
ليس مجرد قطرة توسيع عادية
تستخدم عشوائياً؛ بل علاج
يصفه الطبيب لحالات محددة.

وقد يكون خياراً عندما تكون
التغطية صعبة أو في حالات
أخرى يحددها طبيب الطفل.

دائماً
استخدمها حسب
وصفة الطبيب.



تعاوننا مع الطبيب
يساعد على تحقيق
أفضل نتيجة لطفلك.



نفس الهدف
بطرق مختلفة

سواء كانت الرقعة أو الأترابين،
فكلها تساعد عينك على أن تصبح أقوى!



كل طفل مختلف...
والطبيب يختار الأنسب له.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



طرق مختلفة
لنفس الهدف
رؤية أجمل!



الرقعة أم القطرة؟

طريقان ... واهدف واحد

كل طفل
مختلف...
والعلاج يختار
له بعناية

الرقعة



تغطي العين الأقوى
بالكامل.



تمنعها من الرؤية
خلال فترة التغطية.



فتعطي العين الأضعف
فرصة أكبر العمل
والتدريب.

طريقان
... والهدف واحد
عين أقوى لمستقبل
أجمل! ❤️



الأترابين



يوضع في العين الأقوى
وفق وصف الطبيب.



يُضعف قدرتها على
التركيز على الأشياء
القريبة مؤقتًا.



فيشجع الدماغ على
استخدام العين الأضعف
أكثر.



أيهما سأستخدم؟



ربما
الرقعة.

ربما
القطرة.

وفي حالات معينة
قد يصف الطبيب
أكثر من طريقة.

الطبيب يحدد العلاج الأنسب لطفلك.



لا نختار العلاج لأن الرقعة أجمل ...
ولا لأن القطرة تبدو أسهل.
الخطة تعتمد على حالة الطفل واستجابته
وقدرته على الالتزام.

«سمعت أن...»

«الأترابين أفضل
من الرقعة».



ليس بهذه البساطة.

الدليل العلمي يعرضهما كخيارين
علاجيين يمكن أن يحقق كل منهما
نتائج جيدة في الحالات المناسبة،
ويختار الطبيب بينهما وفق خصائص
الطفل والخطة العلاجية.

الرقعة والقطرة تقولان:

أنا أعطي
العين الأقوى
لبعض الوقت.

وأنا أشوش
تركيزها القريب
لبعض الوقت.



هدفنا أن نعطي العين الأضعف
فرصة أكبر للتدريب!



نهاية المحلة

لَوْن الطريقة التي وصفها لك الطبيب:



الرقعة ☐



الأترابين ☐



الرقعة + الأترابين ☐



خطة عيئي هي: _____

معاً...
نختار ما يناسب طفلك
لنحو رؤية أفضل
لمستقبل أجمل.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



STOP & CHECK

خمس ثوانٍ من التحقق قبل كل جرعة

قبل أن تضع القطرة، توقف واسأل:

السلامة
تبدأ منك
حماية طفلك!
😊



1

هل هذه قطرة طفلي؟

اسم الدواء: _____
التركيز (مثل 1%): _____



2

ما العين التي وصفها الطبيب؟

☐ اليسرى ☐ اليمنى



3

هل أنا متأكد أنها العين الصحيحة؟



تحقق مرة أخرى



4

هل هذا هو اليوم والوقت الصحيحان؟



5

ما الجرعة الموصوفة؟



عدد القطرات لكل جرعة: _____

عدد المرات في اليوم/الأسبوع (حسب الوصفة): _____



قاعدة الأمان

قطرة الأترويين دواء...
وليست لعبة..

احفظها:



في مكان آمن.



بعيداً عن متناول الأطفال.



داخل عبوتها الأصلية.



ولا تسمح للطفل باستخدامها
بنفسه دون إشراف.

عادت في
التحقق تحمي
طفلك كل يوم!
😊



مهم



إذا ابتلع الطفل – أو أي طفل آخر في المنزل –
محتوى عبوة الأترويين:

تواصل فوراً مع مركز السموم أو خدمات الطوارئ
ولا تنتظر ظهور الأعراض.

واصطحب عبوة الدواء معك.

مركز السموم
أو الطوارئ
فوراً



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



كيف أضع القطرة؟

خطوات بسيطة ... لعين أكثر صحة وقوة

خطوة بخطوة
نحو رؤية
أجمل!

معاً
نستطيع!

1 اغسل يديك



اغسل يديك جيداً بالماء والصابون
وجففهما بمنشفة نظيفة.

2 تحقق من العبوة والعين



- ✓ الدواء الصحيح؟
- ✓ العين الصحيحة؟
- ✓ الجرعة الصحيحة؟

تأكد من اسم الدواء والتركيز،
وتحقق من أن القطرة مخصصة لطفلك
ومن العين التي وصفها الطبيب.

3 اجعل الطفل في وضع مريح



يمكن للطفل الجلوس أو الاستلقاء
مع إمالة الرأس إلى الخلف.

4 اسحب الجفن السفلي برفق



باستخدام إصبع نظيف، اسحب الجفن
السفلي برفق لتكوين جيب صغير
لوضع القطرة.

5 ضع الجرعة الموصوفة



ضع العدد الموصوف من القطرات
في الجيب الصغير،
دون أن يلمس طرف العبوة العين أو الرموش.

6 أغمض العين برفق



لمدة
دقيقتين

أغمض العين برفق، ثم اضغط برفق
على الزاوية الداخلية العين قرب الأنف
(مكان خروج الدموع).
يساعد ذلك على تقليل انتقال الدواء
عبر القناة الدمعية إلى الأنف.

تحدي الـ 120



هل تستطيع
العد؟

1 ... 2 ... 3 ...
حتى

120

يمكن للأب أو الأم أيضاً تشغيل
مؤقت لمدة دقيقتين.

7 امسح الزائد واغسل يديك



امسح أي سائل زائد بلطف
بمناديل نظيفة.



ولا تفرك العين،
ثم اغسل يديك مرة أخرى.

خطوات صغيرة ... تصنع فرقاً كبيراً!

معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



المعرفة
تحمي طفلك
وتمنحك
الطمأنينة!



إشارة مرور الأتروبين

لتعرف ما هو طبيعي ... ومتى تحتاج إلى التواصل الطبي

نستخدم
الدواء بأمان
من أجل
رؤية أجمل!



قد يحدث مع العلاج

هذه آثار ممتو قعة عادةً مع الأتروبين،
وغالباً ما تكون خفيفة ومؤقتة.

قد تلاحظ:



اتساع حدقة العين.



حساسية أكبر للضوء.



تشوش الرؤية القريبة
(صعوبة القراءة والأشياء القريبة).



لسعة أو احمراراً خفيفاً
وعابراً بعد وضع القطرة.



قد يستمر تأثير الأتروبين فترة بعد آخر جرعة؛
فقد يستمر اتساع الحدقة أياماً، وقد يمتد
أثر الدواء إلى أسبوع أو أسبوعين.



ماذا يساعد؟



نظارة شمسية.



قبعة.



تحمي عيني
وتجعل يومي
أكثر راحة!



مع العناية البسيطة
يمكن لطفلك الاستمرار في أنشطته اليومية
بصورة طبيعية.



لا تنتظر الموعد التالي

تواصل مع الطبيب/الرعاية الطبية بصورة عاجلة
إذا ظهرت أي من الأعراض التالية:



احمرار الوجه مع سخونة
أو جلد حار وجاف.



تسارع واضح في ضربات القلب.



هياج أو ارتباك غير معتاد.



كلام غير مترابط أو تغيرات
سلوكية/عصبية غير معتادة.



نعاس شديد غير معتاد.



صعوبة في التبول.



أو أي تفاعل شديد يثير القلق.

هذه الأعراض قد تشير إلى تأثيرات جهازية للأتروبين
وتستدعي تقييماً طبياً عاجلاً.



ماذا لو أخطأنا؟

إذا دخلت القطرة في العين خطأ
أو تكررت الجرعة بالخطأ:

لا تحاول تصحيح الخطأ
بجرعة أخرى من نفسك.



تواصل مع الطبيب/الصيدلي
أو الجهة الطبية المناسبة
للحصول على التعليمات.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



الصبر اليوم...
بصيرة أفضل
غداً! 😊

التقدم
قد يكون
بطيئاً...
لكنه حقيقي! 😊

هل أصبحت عيني أقوى؟

أنا أضع الرقعة
كل يوم...
فهل أصبحت
عيني أقوى؟

تخيل أنك زرعت بذرة ...

قد تنتظر إليها
وتقول:
"لم تتغير!"

وتسقيها
اليوم...

وغداً...

وبعد غد...



لكنها في الحقيقة تنمو شيئاً فشيئاً.

ثم بعد فترة ...

تدريب العين قد يكون كذلك.

ربما!

لكن هناك هناك
مهم ...



التحسن لا يحدث دائماً بطريقة
تستطيع أن تشعر بها في المنزل.

قد يبدو أن رؤية طفلك لم تتغير كثيراً
في الحياة اليومية، حتى مع الالتزام
بالعلاج، وهذا أمر شائع.



لا تقلق ...

العين قد تكون تتحسن
حتى لو لم تلاحظ ذلك بعد.



كيف نعرف؟



ليس بالتخمين.
ولا بسؤال:
"هل ترى أفضل الآن؟"

بل بقياس الطبيب:



حدة إبصار كل عين
على حدة.

هذه القياسات الموضوعية في العيادة
هي أفضل طريقة لمعرفة مدى التحسن
وتحديد الحاجة لمواصلة العلاج
أو تعديل الخطة.

التحسن قد يكون تدريجياً



استمر ... فالعلاج يُحدث فرقاً!



✓ الالتزام اليومي بالعلاج مهم.

✓ المتابعة الدورية مع الطبيب ضرورية.

✓ حتى التحسن البسيط هو خطوة
باتجاه رؤية أفضل لمستقبل أجمل.



تماماً مثل النباتات ...
العناية المستمرة تصنع النمو!



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



شجرة تقديم

كل ورقة تحكي قصة جهد ... نحو رؤية أفضل!

أنا أزرع اليوم
مستقبلاً مليئاً
بالفرص!

خطوة
بعد خطوة...
أقترّب من
رؤية أجمل!

في كل زيارة...
اكتب تاريخها
ولوّن ورقة جديدة
في الشجرة.



معاً ...
نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل

مراحل نمو عيني:



بداية
صغيرة

تحسن
مستمر

مستقبل
أجمل

بطاقة متابعة عيني

يعبئها الطبيب أو الوالدين بعد كل زيارة

الزيارة	التاريخ	رؤية العين اليمنى (مثل / 20)	رؤية العين اليسرى (مثل / 20)	خطتي الجديدة (رقعة / قطرة / نظارة / أخرى)
1				
2				
3				
4				
5				

بعد الزيارة
أشعر أنني:



سعيد



جيد



عادي



متضايق

كل زيارة
هي خطوة مهمة
في رحلتي!

إذا لم تتحسن
الرؤية؟

هذا لا يعني تلقائياً أن "العلاج فشل".

عند توقف التحسن، يراجع الطبيب عدة احتمالات، منها:

- ☐ هل يقصر الطفل النظر حول الرقعة؟
- ☐ هل يوجد سبب آخر لضعف الرؤية؟
- ☐ هل تقصر النظارة كما هو مطلوب؟
- ☐ هل نفذت ساعات التغطية فعلياً؟
- ☐ هل تحتاج الخطة إلى تعديل؟
- ☐ هل مقياس النظارة مناسب؟

معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



هل انتهت الرحلة؟

أنت قريب جداً ... لكن لا تتوقف بعد!

مواصلة الطريق
اليوم...
تحمي رؤية
غداً! 😊

النهاية
ليست التوقف...
بل بداية
مستقبل أكثر
إشراقاً! 😊

أصبحت رؤيتي
أفضل...
هل يمكنني أن
أتوقف الآن؟

خط النهاية

رؤية أفضل
لمستقبل أجمل. ❤️

نمو
أفضل

فرص
أوسع

مستقبل
أجمل

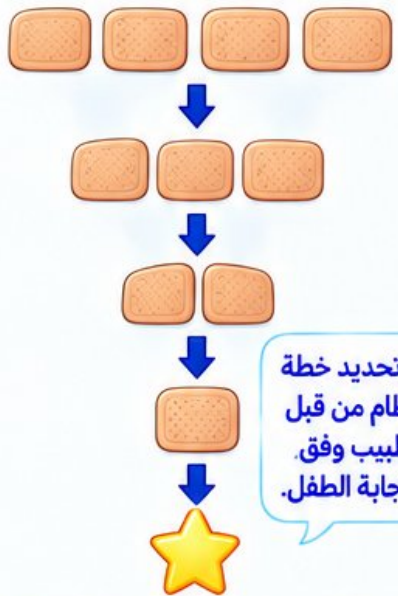
الإجابة:

ليس قبل أن يقول
الطبيب ذلك.

قد تكون قريباً من هدفك ...
لكن هناك خطوة مهمة أخيرة
وهي المتابعة.

أحياناً ننزل العلاج درجة درجة

إذا وصل الطفل إلى الهدف، فقد يقرر الطبيب
تقليل العلاج تدريجياً بدل إيقافه فجأة.



يتم تحديد خطة
القطام من قبل
الطبيب وفق
استجابة الطفل.

هذا الرسم بشرح فكرة القطام فقط.
وليس جدولاً علاجياً لطفلك.

لماذا نستمر في المتابعة؟



- ✓ للتأكد من استمرار التحسن.
- ✓ لكشف أي تراجع مبكر في الرؤية.
- ✓ لضبط الخطة عند الحاجة.
- ✓ لأن الرؤية قد تتراجع مرة أخرى لدى بعض الأطفال بعد إيقاف العلاج.



المتابعة تحمي
ما حققناه معاً!

القاعدة الأخيرة للعلاج

- لا نبدأ وحدنا. 🚫
- لا نغيّر وحدنا. 🚫
- ولا نتوقف وحدنا. 🚫



طبيبك وفريق الرعاية
معك في كل خطوة.

معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



رحلة صغيرة
اليوم...
لرؤية أفضل
غداً! 😊



جواز سفر عيني



MY EYE JOURNEY
رحلتي مع عيني

أنا أتعلم
وأقدم
وأصنع مستقبلاً
أجمل! 😊

معاً ...
نحو رؤية أفضل
لمستقبل أجمل ❤️



صورتي

اسمي:



بدأت رحلتي في:

 / /


نظارتي:

☐ نعم ☐ لا

تدربت باستخدام:



الرقعة ☐



القطرة ☐



طريقة أخرى وصفها الطبيب: ☐



خطوة بخطوة

نحو رؤية أفضل! ❤️



أكثر شيء ساعدني:



أصعب شيء تغلبت عليه:



أكثر نشاط أحببته:



عدد النجوم التي جمعتها:

×



أكمل الجملة:

«أنا فخور بنفسي لأنني...»

مستمر في رحلتي ... ولدي المزيد لأحققه!



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



مستقبل
أكثر إشراقاً
بانظار أقوى



ISMAIL
STRABISMUS ACADEMY
LEARNING WITHOUT LIMITS

Small
Steps...
Brighter
Tomorrows

شهادة بطل العين

CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT

تُمنح إلى:

لشجاعته والتزامه خلال رحلة تدريب عينه.

لقد تعلم أن:



يعتني بنظارته.



يتعامل مع الرقعة.



يتعاون مع العلاج.



يستخدم عينه في الأنشطة.



ويستمر حتى عندما تكون بعض الأيام أصعب.



أنت
بطل حقيقي!

نحن فخورون بك!



التاريخ:



الوالدان:



الطبيب:



عيني تصبح أقوى

STRONGER EYES FOR A BRIGHTER TOMORROW

التزام صغير...
تغيير كبير

معاً...
نحو رؤية أفضل
لمستقبل أجمل



أسئلة اليوم...
خطوات أوضح
لمستقبل
أجمل! 😊

أسئلة تسألها الأسرة ?

إجابات قصيرة وواضحة ... لمساعدتكم في رحلة العلاج



معاً
نجد الإجابة
لنواصل
الطريق
بثقة! 😊



طفلي أكبر من 7 سنوات، هل فات الأوان؟

ليس بالضرورة. قد تصبح
الاستجابة أبطأ مع التقدم
في العمر، لكن التحسن
موثق أيضاً لدى بعض الأطفال
الأكبر سناً والمراهقين.



كم يستغرق العلاج؟

يختلف كثيراً من طفل إلى آخر؛
فقد يستمر أشهرًا، وقد يحتاج
بعض الأطفال إلى فترة أطول،
ثم مرحلة فطام ومتابعة.



نسينا يومًا من العلاج؟

ارجع إلى الجدول المعتاد
ولا تضاعف ساعات العلاج
من نفسك لتعويض اليوم
الفائت.



هل يستطيع الذهاب إلى المدرسة بالرقعة؟

نعم. وقد تكون المدرسة
فرصة جيدة للأنشطة القريبة،
مع التنسيق مع المعلم
ومراعاة احتياجات الطفل
أثناء التغطية.



هل يستطيع ممارسة الرياضة والسباحة؟

نعم، مع الانتباه إلى أن
تقدير المسافات قد يكون أضعف
أثناء التغطية، واستخدام وسائل
الحماية المناسبة. وثنزع الرقعة
قبل السباحة.



هل الشاشة ممنوعة؟

لا يصف الذليل الشاشات
بأنها سبب لكسل العين،
ويمكن لبعض الأنشطة القريبة
الدقيقة على الجهاز اللوحي أن
تستخدم أثناء التغطية ضمن
حدود زمنية معقولة.



هل الطعام أو الفيتامينات تعالج كسل العين؟

الغذاء المتوازن مهم للصحة، لكن لا يوجد في الذليل غذاء أو مكمل
يحل محل علاج كسل العين.



الأسئلة نُقرِّبنا
من الحلول ...



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



احتفظ بصورة من هذه الصفحة

متى أتصل بالطبيب؟

تواصل مع الطبيب/الرعاية الطبية إذا ظهر:

سلامة عيني
أولاً دائماً!



ألم أو احمرار شديد بالعين.



دمع غزير أو حساسية مفاجئة وشديدة للضوء.



تورم شديد بالجفن أو طفح/تقرح شديد في مكان الرقعة.



تراجع مفاجئ في الرؤية.



ظهور حول جديد أو زيادة واضحة في الحول.



ازدواج في الرؤية.



أعراض جهازية مقلقة بعد الأتروبين، مثل سخونة واحمرار الوجه أو تسارع النبض أو الهياج والارتباك.



دخول الأتروبين إلى العين خطأ أو تكرار الجرعة بالخطأ.



إصابة العين المكشوفة أثناء التغطية.



أي عرض يثير قلقك ولا تعرف تفسيره.



أرقام مهمة

طبيب طفلي:

المستشفى/العيادة:

الطوارئ/مركز السموم المحلي:

احتفظ بهذه
المعلومات في
مكان يسهل
الوصول إليه





كل كلمة
تقريباً من
فهم أفضل
ورعاية أفضل
لعيون أطفالنا



كلمات قد تسمعها في العيادة

تعرف على بعض المصطلحات الشائعة بلغة بسيطة

ماذا تعني ببساطة؟

الكلمة

كسل العين/الغمش؛ ضعف تطور الرؤية.

Amblyopia



الحول.

Strabismus



حدة الإبصار.

Visual Acuity



اختلاف مقاس النظر بين العينين.

Anisometropia



تغطية العين الأقوى لتدريب العين الأضعف.

Patching



إضعاف/تشويش رؤية العين الأقوى دوائياً.
خاصة للرؤية القريبة، لتشجيع استخدام العين الأضعف.

Atropine Penalization



إيقاف التكيف مؤقتاً بالقطرات للمساعدة
في قياس الخطأ الانكساري بدقة.

Cycloplegia



إدراك العمق باستخدام العينين.

Stereopsis



تقليل العلاج تدريجياً.

Tapering



عودة ضعف الرؤية بعد التحسن.

Recurrence



الطب المبني على
الأدلة يساعدنا على
تقديم أفضل رعاية
لأطفالنا.



هذا الكتاب مبني على الأدلة

تستند المعلومات الطبية في هذا الدليل إلى مصادر علمية موثوقة،
منها إرشادات AAO Amblyopia Preferred Practice Pattern، ومراجعات Cochrane ودراسات
Pediatric Eye Disease Investigator Group (PEDIG)

حول النظارة والتغطية والأتروبيين والمتابعة وعودة كسل العين بعد العلاج.

QR

المراجع العلمية الكاملة



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



عيني تصبح أقوى

رحلة صغيرة ... تصنع مستقبلاً أجمل

أنا أستطيع
وأنا أتعلم
وأنا أحقق
المزيد ...

مستمر
في رحلتي ...

رؤية أفضل
لمستقبل
أجمل

هذه قصتي ...

ارتديت نظارتي.



تدربت بعيني.



وضعت الرقعة عندما احتجت إليها.



تعاونت مع علاجي.



لعبت ورسمت وتعلمت.



ذهبت إلى مواعيدي.



وكانت هناك أيام سهلة ...



وأيام أصعب ...



لكنني واصلت المحاولة.



أنا لست «عيناً كسولة»

أنا طفل يتعلم دماغه كيف يرى بصورة أفضل.

وإلى الأب والأم ...

قد تبدو رحلة علاج كسل العين طويلة،
لكن النجاح فيها لا يُصنع في زيارة واحدة إلى العيادة.
إنه مجموع خطوات صغيرة:



نظارة ارتداها الطفل.



رقعة أكمل وقتها.



قطرة أستخدمت بالطريقة الصحيحة.



موعد لم يُنس.



وكلمة تشجيع قيلت في الوقت المناسب.

لذلك لا تجعلوا كسل العين محور حياة الطفل ...

اجعلوا العلاج جزءاً صغيراً من طفولة كبيرة وجميلة.

انتهت صفحات الكتاب ... لكن رحلة الرؤية تستمر.

د. محمود محمد إسماعيل

استشاري طب وجراحة عيون الأطفال والحوال



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل

خطوات اليوم
تصنع رؤية الغد





سجل العلاج الأسبوعي

WEEKLY EYE TRAINING LOG

خطوات صغيرة ... تصنع رؤية أفضل

سجل
رحتك ...
كل خطوة
تقربك من
مستقبل أجمل



اسم بطل العين: _____



الأسبوع من: _____ إلى: _____ / _____ / _____

خطتي حسب وصف الطبيب



النظارة: _____



الرقعة: _____ ساعة/ساعات يومياً

العين التي تغطي: ☐ اليسرى ☐ اليمنى



الأترابين إن كان موصوفاً:

العين: ☐ اليسرى ☐ اليمنى

الأيام: _____



نحن نفخر بك
في كل خطوة!



اليوم 	النظارة 	ساعات الرقعة الفعلية 	القطرة 	ماذا فعلت أثناء التدريب؟ 	كيف كان اليوم؟
السبت	☐	_____	☐	_____	
الأحد	☐	_____	☐	_____	
الاثنين	☐	_____	☐	_____	
الثلاثاء	☐	_____	☐	_____	
الأربعاء	☐	_____	☐	_____	
الخميس	☐	_____	☐	_____	
الجمعة	☐	_____	☐	_____	



إنجاز هذا الأسبوع

إجمالي ساعات التغطية الفعلية: _____
أكثر نشاط أحبه طفلي: _____
أصعب شيء واجهناه: _____
سؤال أريد أن أطرحه على الطبيب: _____



تذكر ...

أكتب ما حدث فعلاً ...
وليس ما كان مخططاً له.



هذا السجل صمم بُتوثيق العلاج المنفذ فعلياً
وإحضاره إلى زيارات المتابعة، وهو ما يساعد الطبيب
على تفسير الاستجابة بصورة أدق.



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل

صغير اليوم ...
أكبر غداً





لوحة نجوم بطل العين

MY EYE STAR CHART

أنا لا أجمع النجوم لأنني أرى أفضل...
بل لأنني حاولت والتزمت! ❤️



هدفي هذا الأسبوع:

اسمي:



الجمعة



الخميس



الأربعاء



الثلاثاء



الاثنين



الأحد



السبت



وصلت إلى هدفي!

جمعت: _____ نجمة.

احتفالي سيكون:

مجهودك
يستحق
الاحتفال
دائماً ❤️

- ☐ أختار قصة الليلة 📖
- ☐ أختار لعبة عائلية 🎲
- ☐ أختار نشاطاً أحبه 🎨
- ☐ أختار نزهة عائلية 🌳
- ☐ شيء آخر: _____

كيف أحصل على نجمة؟

يمكن للأسرة اختيار أهداف مناسبة لخطة الطفل:

- ☐ ارتديت نظارتي كما طُلب مني. 🕶️
- ☐ أكملت تدريب الرقعة. 📄
- ☐ تعاونت عند وضع القطرة. 🍼
- ☐ قمت بنشاط أثناء التدريب. 🎨
- ☐ حاولت حتى عندما كان الأمر صعباً. ❤️



رسالة للأسرة

كافئوا السلوك الذي يستطيع الطفل التحكم فيه: الالتزام والمحاولة.
لا تربطوا المكافأة بنتيجة فحص النظر؛ فالتحسن البصري ليس شيئاً يستطيع الطفل أن يقرره بإرادته.
وهذا هو المبدأ الذي يقوم عليه جدول المكافآت في الدليل الأصلي. ❤️



معاً ... نحو رؤية أفضل لمستقبل أجمل



خطوة صغيرة...
تصنع رؤية كبيرة



رسالة إلى المدرسة

A NOTE FOR MY TEACHER

شكراً لدعمكم ... أنتم جزء من فريق بطل العين

إلى المعلم/المعلمة المحترم/ة،
الطفل:

بيئة مدرسية داعمة
تساعد طفلك على التعلم
والتطور بثقة

يتلقى علاجاً لـ كسل العين (Amblyopia) تحت إشراف طبي.

كسل العين هو ضعف في تطور الرؤية، وقد تتضمن خطة العلاج ارتداء النظارة و/أو تغطية إحدى العينين بالرقعة و/أو استخدام قطرات يصفها الطبيب.



إذا كان الطفل يرتدي الرقعة في المدرسة

نرجو، وفق خطة العلاج:

- ☐ مساعدته على إبقاء الرقعة في مكانها.
- ☐ إبلاغ الأسرة إذا سقطت الرقعة أو أزيلت لفترة طويلة.
- ☐ السماح بوقت إضافي القراءة أو النسخ عند الحاجة.
- ☐ توفير مقعد مناسب يساعده على رؤية السبورة.

قد تكون الرؤية أصعب مؤقتاً أثناء تغطية العين التي يعتمد عليها الطفل بصورة أكبر، ولذلك قد يحتاج إلى بعض الوقت للتكيف.



إذا كان الطفل يستخدم الأتروبين



قد يعاني الطفل من تشوش في الرؤية القريبة وحساسية للضوء خلال فترة تأثير الدواء.

وقد يحتاج إلى بعض التسهيلات البسيطة في الأنشطة القريبة وفق حالته.

يمكن أن تساعد الإضاءة المناسبة وتقليل الوهج في جعل البيئة الصفية أكثر راحة.



الدعم النفسي مهم أيضاً

نرجو التعامل مع الرقعة أو النظارة باعتبارهما جزءاً طبيعياً من العلاج، مع التدخل بلطف إذا تعرض الطفل للسخرية أو التعليقات المزعجة. لا يحتاج الأمر إلى لفت انتباه الصف كله إلى حالة الطفل.

عبارة بسيطة تكفي:

«إنه يستخدم الرقعة لمساعدة عينه على التدريب»



معلومات الأسرة

اسم ولي الأمر:

رقم التواصل:

ملاحظات خاصة بخطة الطفل:

موعد المتابعة القادم:

شراكتكم
تحدث فرقاً حقيقية
في رحلة طفلك
نحو رؤية أفضل



شكراً لأنك جزء من فريق بطل العين

دعم المدرسة يجعل الالتزام بالعلاج أسهل على الطفل والأسرة، وهو ما يتوافق التوصيات العملية في خطاب المدرسة بالدليل الأصلي.



معاً ...
نصنع مستقبلاً أجمل



إفصاح عن استخدام الذكاء الاصطناعي



تم الاستعانة بأدوات الذكاء الاصطناعي (Artificial Intelligence) في الإخراج والتصميم والتنسيق الفني لهذا الدليل، بما في ذلك تحسين بعض الرسوم التوضيحية، والتصميم الجرافيكي، وتنسيق الصفحات، بهدف تقديم محتوى مبسط وجذاب وسهل القراءة للأطفال والأسر.

وقد تم إعداد جميع المحتويات الطبية والعلمية في هذا الدليل، ومراجعتها بدقة، من قبل المؤلف، معتمدًا على خبرته السريرية وأحدث المراجع العلمية الموثوقة في طب العيون وكسل العين عند الأطفال.

ولا يتحمل الذكاء الاصطناعي أي مسؤولية عن دقة المعلومات الطبية الواردة في هذا الدليل، حيث تبقى المسؤولية الكاملة على المؤلف.



معًا
نحو رؤية أفضل
لمستقبل أجمل



العيون القوية

دليل الأسرة في رحلة علاج كسل العين

عن هذا الكتاب

هذا الكتاب دليل عملي موجه للأسر لمساعدتهم في فهم كسل العين عند الأطفال، وخطوات علاجه، بأسلوب مبسط وموثوق. ستجدون فيه معلومات موثوقة، وإرشادات عملية، وأنشطة ممتعة لدعم طفلكم في رحلة العلاج. لأن كل طفل يستحق فرصة لرؤية أكثر إشراقاً ... ومستقبل أجمل.

معاً .. نحو رؤية أفضل
لمستقبل أجمل



عن المؤلف



د. محمود إسماعيل

Mahmoud M. Ismail, FRCS (Ophth)

✉ ismailstrabismusacademy@gmail.com

خبرة في طب وجراحة عيون الأطفال والحوادث تتجاوز عشرين عاماً، مع اهتمام خاص بجراحات الحول عند الأطفال والحالات المعقدة.

التدريب والمؤهلات



خريج جامعة القاهرة، حاصل على ماجستير طب وجراحة العيون من جامعة القاهرة، عمل باحث مساعد بقسم عيون الأطفال والحوادث بمعهد بحوث أمراض العيون (RIO)، وعمل سابقاً في مستشفى أبو الريش للأطفال التابع لجامعة القاهرة. يحمل زمالة الكلية الملكية للجراحين في جلاسكو (FRCS (Ophth)، وزمالة المجلس الدولي لطب العيون (ICO)، وهو عضو في الجمعية المصرية لطب عيون الأطفال والحوادث (EAPOS)، والجمعية الدولية للحول (ISA)، والكلية الملكية للجراحين في إدنبرة (RCSEd).

النشاط الأكاديمي والتعليمي



إلى جانب ممارسته السريرية يعمل محرراً وباحثاً ومؤلفاً ومعلمًا طبيًا، وله منشورات محكمة وإسهامات تعليمية أبرزتها الأكاديمية الأمريكية لطب العيون. وقد دُعي متحدثاً في مؤتمرات علمية محلية ودولية، منها APSOS وISA وMEACOO.

المبادرات التعليمية



مؤسس أكاديمية إسماعيل للحول (Ismail Strabismus Academy)، ومنصة Ophtha Capsule، وقناة Strabismus Stories على يوتيوب؛ وهي مبادرات تعكس التزامه بتعليم الحول تعليمًا متاحًا وقائماً على الأدلة.

الكتب

- Bright Eyes, Kids Glasses: A Family Guide
- 100 Pearls and Pitfalls in Diplopia Management



ISMAIL
STRABISMUS ACADEMY
LEARNING WITHOUT LIMITS

معاً ..
لأن كل عين تستحق أن ترى



ISBN 978-603-0-XXXX-X



9 786030 XXXXX X